Памятка



- 1. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.
- 2. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога.
- 3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3—4 дней, необходимо обратиться к врачу.
- 4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу.
- 5. При восстановлении коронки зуба из светоотверждаемых композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например, чернику, чай, кофе и т. п.), в течение первых двух суток после пломбирования зуба.
- 6. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 нед., необходимо обратиться к лечащему стоматологу.
- 7. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечашему стоматологу.
- 8. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например: от цельного яблока).
- 9. Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций, в том числе, полировка ранее поставленных композитных материалов, что увеличит срок их службы.
- 10. Срок службы изготовленной композитной реставрации зависит от строго следования рекомендациям лечащего врача.

Будьте здоровы!